



Guten Tag!

Sind Sie ein/e Kandidat/in für den „**Work-Life-Balance-Club**“? Führen Sie mal in Ruhe nachfolgenden “Test” durch und entscheiden, ob Sie ein/e Kandidat/in für Work-Life-Balance-Club sind.

	Trifft nicht zu <input type="checkbox"/>	Trifft zu <input type="checkbox"/>
Ich suche eine neue berufliche Herausforderung.		
Ich habe das Gefühl, dass ich beruflich auf der Stelle trete.		
Ich fühle mich im Beruf und/oder Partnerschaft und/oder Familie eingeengt.		
Meine Arbeitssuche gestaltet sich als sehr anstrengend		
Ich hätte gerne einen Job, der mit beruflich und persönlich weiterbringt.		
Mir fehlt immer die Zeit für „die schönen Dinge im Leben“.		
Mein Beruf macht mir keine Freude!		
Ich bin mir nicht mehr sicher, ob mein gewählter Beruf der Richtige für mich ist.		
Meine Fähigkeiten und Talente kann ich beruflich gar nicht einsetzen.		
Wenn ich älter bin, werde ich mehr Zeit für haben.		
Des Öfteren habe ich das Gefühl, das mir „etwas“ fehlt.		
Ich verspüre immer häufiger eine „grundlose“ Müdigkeit, fast schon eine Niedergeschlagenheit.		
Irgendwie weiss ich die Dinge, die ich erreicht habe nicht wirklich zu schätzen, von Dankbarkeit mal ganz abgesehen.		
Ich weiss nicht was mich „antreibt“ bzw. warum ich so handle und nicht anders.		
Ich kritisiere immer häufiger Menschen aus meinem Umfeld!		
Ich versuche andere zu verändern und dabei werde ich immer gereizter und ärgerlicher.		
Die Verwirklichung meiner Wünsche habe ich mit der Zeit immer mehr aufgegeben.		
Meine wirklichen Wünsche kenne ich überhaupt nicht mehr.		



Seite 2 zum Work-Life-Balance-Test

	Trifft nicht zu <input type="checkbox"/>	Trifft zu <input type="checkbox"/>
Meine Lebensvision habe ich nie wirklich entwickelt bzw. habe sie aus den Augen verloren.		
Mein Lebensmotto? Das kann ich gar nicht benennen.		
Ist für mich Berufserfolg gleich Lebenserfolg?		
Ist der Beruf das Wichtigste für mich bzw. handle ich so als ob er das wäre?		
Bin ich beruflich überfordert?		
Bin ich beruflich unterfordert?		
Ich wünsche mir immer öfter, dass mich jemand nach meinen ganz persönlichen Einstellungen, Wünschen und Problemen fragt und mir vor allem einfach zuhört!		
Ich bewege mich viel zu wenig!		
Entspannen kann ich schon lange nicht mehr!		
Ausgewogene Ernährung ist oft ein Fremdwort für mich!		
Irgendwie habe ich das Gefühl keine Freunde mehr zu haben.		
Wenn ich etwas unternehmen will, fällt mir niemand ein, mit wem ich das machen wollte.		
Sinnfindung? Für dieses Thema habe ich keine Zeit!		
Ich schwelge gerne in Erinnerung.		
Gerne träumen von einer „besseren Zukunft“.		
In Partnerschaften passieren mir immer wieder ähnliche Dinge, die zu Problemen oder gar einem Ende führen.		
Natur, Muse, Ruhe und die Möglichkeiten des persönlichen Rückzuges entwickeln sich immer mehr zu einem seltenen „Luxusgut“ für mich.		

Und...wie fühlen Sie sich jetzt? Wenn sich auch nur ein obiger Gedanke bei Ihnen breit macht oder sogar noch mehrere, dann sprechen Sie auf jeden Fall mit uns über Ihren Weg und Ihr „Testergebnis“ oder zumindest sollten Sie sich Gedanken über andere „Maßnahmen“, wie z. B. lesen von entsprechenden Büchern, Besuchen von Seminaren zu diesem Thema oder...machen.

Gerne reden wir mit Ihnen über Ihren Weg! Tel. 0621-78991-10 oder per Mail an h.wellmann@topcareer.de. Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Es grüßt Sie herzlich Heidi Wellmann
www.topcareer.de